

## 初めて施術を受けて頂いた方への注意点・お願い

本日はひこばえ整骨院にご来院頂きまして有難うございます。

本日の治療効果を最大限に引き出す為に、自宅での注意点、治療を受けるに当たってのお願いをご案内させていただきます。

### もみ返しはなぜくるの？

原因として2つあります。

①今まで眠っていた部分に（コリ、痛み）に刺激を加える事で、悪い所が自覚として出てきます。逆に言うと、悪い所が改善して、感覚が戻ってくる証拠です。

非常にいい事ですが、痛みや全身の怠さ、倦怠感（けんたいかん）がでてきます。

②普段使わない筋肉、皮膚を刺激する事で体がビクッとして（神経が過敏になって）①と同様痛みや全身の怠さ、倦怠感がでてきます。体がほぐれたり、良くなる過程で出てくる物なので心配されなくても大丈夫です。もみ返しは、2，3日後に出ることもあります。遅いと言う事は体がそれだけ悪くなっている為です。

### もみ返しが出たらどうするのか。

①水分を多く取る

②お風呂によく浸かり、血液の流れをよくする

③悪い部分に湿布を貼る。

上記3点をして頂くと改善しますので、安心して下さい。

もし、もみ返しが起こってしまった場合は施術者にお伝え下さい。

体を見て、治療の内容を判断させていただきます。

**3回目以降はその様な痛みはありませんので安心して下さい。**

また、**改善している証拠**です。ご安心下さい。

### 施術後、必ず水分補給をして下さい

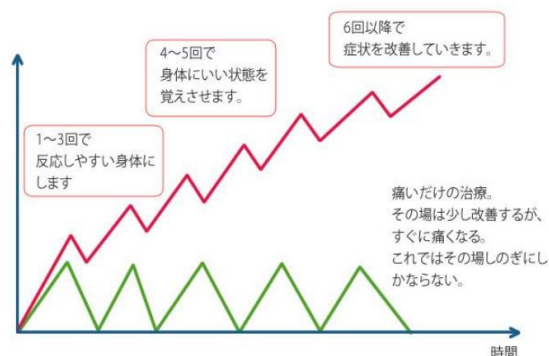
体のコリの部分を集中的に治療すると、コリの原因である老廃物や疲労物質、乳酸などが血液中に排出されます。

治療後のもみ返し、倦怠感はそのが全身に回るために起こります。血液中に排出された老廃物や疲労物質を体の外に出すため新鮮な水分を補給していただくのがいいです。お水か麦茶が最適です。

## 頻繁に来たら体に悪くないの？

むしろいいです。特に、通院しはじめの方にはつめて来院されることをおすすめしています。10日以上間隔をあけすぎると、体はまだ悪い状態を強く記憶していますので、また悪い状態に戻ろうとはたります。状態が戻ってしまう前に続けて治療されることが、早期改善にも繋がります。体の症状が改善されていけば、間隔を徐々にあけてご案内させていただきます。

お体が治っていく過程は右の様な形になります。



## キャンセルについてのお願い

当院は、院長の私が一人一人の患者様に丁寧に治療させて頂いています。

1日に診ることのできる患者様も限られています。

無断でのキャンセル、当日ギリギリでのキャンセルは他のお客様にご迷惑をがかかります。そこで、皆様にお願ひがあります。

**無断のキャンセル、当日予約時間の1時間前までのキャンセルはなされないようにご協力をお願いします。無断キャンセル、当日予約時間の1時間前のキャンセルは1回分の治療を頂いております。**

ご了承下さい。

もし、疑問に思うこと、治療についてわからない事がありましたら、遠慮なくおっしゃって下さい。

あなたの疑問が解消されるまでご説明させていただきます。当院では、患者様の治療を早く治すこと、そして、再発をしない事を方針として行っています。あなたの健康にお役立てればと思います。

本日は本当にご来院有難うございました。

ひこばえ整骨院

〒663-8031 西宮市伏原町 2-11

TEL&FAX 0798-63-3200

代表 齋藤 克也