

チャットgpt活用のブログの作り方

病名を決める

今回は私自身がなっている五十肩についてのブログを書く。ここはご自身でどんなものでも大丈夫です。

指示文

～ここから～

今回自分が五十肩になってその対策や注意点などをブログを5つ作成したいです。

ブログの中で内部リンクを貼りながら回遊していける構成にしたいです。

最後には自分の五十肩のページに誘導したいです。

これは患者さんの事例や金額、施術の内容など全て載せているページになります。

キーワード、タイトル、ディスクリプション、h2タグ、h3タグすべての作成をして、内容も書いて下さい。

よろしくお願いします。

～ここまで～

この様な感じで指示を出して下さい。

これを元に書いた記事のブログが下記になります。

タイトル、キーワードも全て載せていきます。

上記をもとに少し文章を修正して投稿をします。

五十肩の治療法比較！整骨院・病院・整体の違いと選び方

<https://www.hikobae-kotsuban.com/blog/gozyukata09.html>

五十肩 × 治療法 × 整骨院 × 病院 × 整体 × 違い ×



五十肩のリハビリ完全ガイド！回復を早めるためのストレッチと注意点

<https://www.hikobae-kotsuban.com/blog/gozyukata10.html>

五十肩 × リハビリ × いつから始める × 痛み × 改善 ×
ストレッチ × 運動 × 肩の可動域 × 早期回復 ×



五十肩は温めるべき？冷やすべき？正しい対処法と効果的なケア方法

<https://www.hikobae-kotsuban.com/blog/gozyukata08.html>

五十肩 × 温める × 冷やす × どっちがいい × 肩の痛み ×
改善 × 血流促進 × アイシング × ホットパック ×



五十肩の夜間痛を軽減する寝方とおすすめの枕・クッション【完全ガイド】

<https://www.hikobae-kotsuban.com/blog/gozyukata07.html>

五十肩 × 夜間痛 × 軽減 × 寝方 × 枕 × クッション ×



【体験談】四十肩・五十肩の痛みを軽減！ストレッチと治療法で早期回復を目指す方法

<https://www.hikobae-kotsuban.com/blog/gozyukata05.html>

四十肩 × 五十肩 × 四十肩 痛み × 五十肩 ストレッチ ×
四十肩 治療法 × 五十肩 改善 × 肩関節周囲炎 ×
四十肩 ストレッチ 方法 ×

足底筋膜炎で歩くのも痛い...改善方法と正しい歩き方 | ランニング復帰の事例付き

<https://www.hikobae-kotsuban.com/kaizenzirei/sokutei14.html>

足底筋膜炎 × 足裏の痛み × 歩き方の改善 × ランニング再開 ×
施術で改善 × 足底筋膜炎 治し方 × 正しい歩き方 × 足の痛みの対策 ×

最後の足底筋膜炎はおまけで事例の紹介です。

理想的に言うと、この記事の内容に沿った動画を作成します。

それをブログの中に、入れ込むような形にして、各種SNSで拡散をしていきます。

Facebookなどで投稿している方がいらっしゃいますが、Facebookは正直友達にしか投稿は行かないので、患者さんに行く事はほぼないです。

やって意味がないわけではありませんが、効果としては非常に薄いです。

その様な理由から私はやっていません。

Instagramのリール動画のほうは、一般の知らない方にも届くことができます。

こちらはまた別の機会にお話をします。

現場治療院業界の広告規制として新しく出ましたが、ブログやYouTubeは正直そこまで手が回らないと思います。

現在の状況でも厳密に言うとはほぼ全員のホームページはアウトになります。

そもそも病名を言うてはダメなルールです。

坐骨神経痛

この言葉だけでアウトです。

行政の指示通りにいく必要最低限の情報以外は入れるなと言う内容です。

さすがにそこまでは同業同士のチクリがないと監査等はまず入らないと思います。100%ないとは言い切れませんが、ブログとかYouTubeはあくまでも個人で発信なので、

「絶対に治る」

「完治」

「100%〇〇」

みたいなあいえないこと言っではいけませんが、それ以外はある程度自由に考えてもらったらいいと思います。

しかし、最終的な判断は経営者であるあなた自身になりますので、そこだけご理解ください。

上記で作成する方法だと恐らく数の量産ができます。

そして、自分のHPを回遊してもらう事でHPの信頼性が上がります。

現状一番最短で確実にブログが書けて各種SNSを使うことで、集客数は向上します。

これだけが全てでは無いですが、やっていて絶対に損する事はないので、地道にコツコツと積み上げていきましょう。

上記の方法で行えばとりあえず完成まで行かなくても8割がたできる状態で1時間もあれば動き時位は書くことが可能です。